

ご利用案内

利用定員：午前・午後各10名 入替制
 営業日：月曜日～金曜日（祝日営業）
 利用時間：午前の部9:00～12:15 午後の部1:45～5:00

スケジュール

午前の部	午後の部
8:30～	1:30～
お迎え ご自宅までスタッフが迎えに参ります。	
9:00～	1:45～
バイタルチェック 血圧、体温等当日の体調をチェックの上記録致します。	
9:30～	2:15～
・ストレッチ ・機能訓練 ・リラクゼーション/ レクリエーション ・整理体操 ・運動訓練の効果アップのために体を柔軟にしていきます。 ・機能訓練指導員が作成する利用者様毎の安全できめ細かい運動メニューによりトレーニングを行います。 ・適宜休憩を取りながら、無理なくすすめて参ります。	
12:15～	5:00～
お送り ご自宅までスタッフがお送りいたします。	

ご利用対象者

- ★要支援1・2認定の方
- ★要介護1～5認定の方

※左記認定度の方においても介助なしで立位保持が困難な方、認知症等当施設で対応困難と判断させて頂いた方は、お断りさせて頂く場合もございます。詳細は各施設の生活相談員にお問い合わせください。

UR都市機構の関連法人が運営するデイサービス

自立支援、要介護度の軽減を目指す
 介護予防・リハビリ型デイサービス



URグループが運営するデイサービス(介護予防・リハビリ)

リハビリ特化・半日制

少人数・個別プログラム

見学・体験無料

詳しくはUR倶楽部HPへ！

<http://www.urclove.jp/>

UR倶楽部

検索

運営法人



〒163-0705
 東京都新宿区西新宿2丁目7番1号
 小田急第一生命ビル5階
<http://www.ur-comsys.co.jp/>

●コンセプト

キーワードは、「向上」「安全」「安心」です。

UR倶楽部は、(株)URコムシステム(URC)が運営する介護予防・リハビリ型のデイサービス施設です。

URCは“日本一の大家”独立行政法人都市再生機構の関連法人として、35年以上に渡り街づくりの一端を担ってまいりました。

高齢化社会を迎えた今、ご高齢者の方々にもっと元気に街の暮らしを愉しんでいただくことを目指して、「UR倶楽部」が誕生いたしました。「UR倶楽部」では、身体機能の維持にとどまらず「向上」を目的として、個別に機能訓練を行います。

理学療法士等機能訓練のプロの目が行き届いた少人数の環境下、確かなエビデンスに基づいた安全性の高いトレーニングマシンと各人毎のトレーニングメニューにより、安心して機能訓練に取り組んでいただけます。

あともう少しの目標を叶え、健康寿命をより長く。毎日がもっと自由で快適なものとなりますように。

心身共に豊かな明日への第一歩の為に、「UR倶楽部」は全力で支援します。



UR倶楽部 4つのPoint

1

少人数(定員10名)で、利用者様ひとりひとりにスタッフの目が行き届きます。

2

1日3時間、リハビリに特化したプログラムで、ご自身の力を引き出します。

3

CGT理論採用のリハビリマシンシステム導入により、確かな運動効果を実感出来ます。

4

具体的な数値評価により、ご自身の目標をより明確に持つことができます。

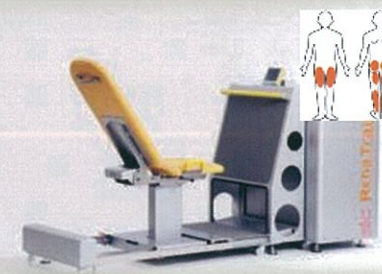
●運動設備

UR倶楽部で使用するCGT理論採用のリハビリマシンシステム(リハトレーナー)のご紹介です。



CGTとは東京都老人総合研究所(現:地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター)の大淵修一先生が考案した「包括的高齢者運動トレーニング」理論です。UR倶楽部で採用したマシン「リハトレーナー」により、CGTに沿ったリハビリメニュー(3ヶ月=1クール)を実施いたします。高い運動効果が期待できます。
*CGT:Comprehensive Geriatric Training

Reha Trainer



足腰の筋力アップ!

■ レッグプレス

- 下肢全体の筋肉を強化
- 立ち上がる、歩く、座るなどの基本動作に必要な筋力を向上させます。



バランスアップ!

■ ヒップアブダクション

- 中殿筋(腰回り)の筋肉を強化
- 歩行時の安定性向上、ふらつき防止



猫背防止!

■ ローイング

- 広背筋・菱形筋の強化
- 猫背防止、肩可動範囲を柔軟にさせます。



階段昇降の安定!

■ レッグエクステンション

- 大腿四頭筋(太もも前面)の筋力強化
- 階段昇降の安定性、歩幅の広げなどの向上

UR都市機構の関連法人が運営するデイサービス

UR倶楽部

URC LOVE

URグループが運営するデイサービス(介護予防・リハビリ)

平成27年
3月2日(月)

UR倶楽部
川越かわつる

OPEN!!

リハビリ特化・半日制

少人数・個別プログラム

見学・体験無料



内覧会開催：平成27年 **2月23日**(月)~**2月27日**(金)

開催時間：10時~16時

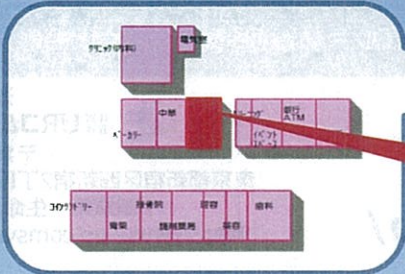
どうぞお気軽にお越しください。お待ちしております！

交通アクセス

東武線「鶴ヶ島」駅より
「川鶴団地」行約15分
「川鶴センター」下車徒歩1分
川鶴ショッピングプラザ内



UR倶楽部川越かわつる



★ 内覧会日程終了後も、随時見学受付中！ ★

● お問合せ

UR倶楽部川越かわつる
埼玉県川越市川鶴2-11-1
川鶴ショッピングプラザB棟9号室

TEL **03-5323-4542**
(※2月20日(金)まで)
049-292-0618
(※2月23日(月)より)

UR倶楽部HPへは
こちらから！



<http://www.urclove.jp/>

運営法人
URコムシステム
〒163-0705
東京都新宿区西新宿2丁目7番1号
小田急第一生命ビル5階
<http://www.ur-comsys.co.jp/>

UR倶楽部川越かわつる ご利用案内

利用定員：午前・午後各10名 入替制
 営業日：月曜日～金曜日（祝日営業）
 利用時間：午前の部9:00～12:15 午後の部1:45～5:00

基本ご利用料金	
要支援1	2,173円/月 (単位 2,115)
要支援2	4,351円/月 (単位 4,236)
要介護1	477円/回 (単位 464)
要介護2	548円/回 (単位 533)
要介護3	617円/回 (単位 600)
要介護4	686円/回 (単位 668)
要介護5	754円/回 (単位 734)

●ご利用対象者

- ★要支援1・2認定の方
- ★要介護1～5認定の方

※上記認定度の方においても介助なしで立位保持が困難な方、認知症等で当施設で対応困難と判断させて頂いた方は、お断りさせて頂く場合もございますので予めご了承ください。

Reha Trainer



※以下の要件を満たす場合、上記の基本部分に以下の料金が加算されます。

加算の種類	加算の要件(概要)	加算額	
		基本利用料	利用者負担金
要支援1,2 運動器機能向上加算	利用者へ個別的な機能訓練等の運動器機能向上サービスを行った場合(1ヶ月につき)	2,310円	231円
要介護1～5 個別機能訓練加算Ⅰ	当該加算の体制・人材要件を満たし、利用者へ機能訓練を行った場合(1日につき)	431円	44円
要介護1～5 個別機能訓練加算Ⅱ	当該加算の体制・人材要件を満たし、利用者へ機能訓練を行った場合(1日につき)	513円	52円

送迎地域（施設よりおよそ半径3km程度）
 ※ 地域外の方もご相談ください。

川越市

川鶴、かわつる三芳野、吉田、吉田新町、笠幡、鯨井新田、天沼新田、的場、的場北、的場新町、伊勢原町、安比奈新田、かすみ野、霞ヶ関北、霞ヶ関東（一部）、広谷新町（一部）、下広谷（一部）、小堤（一部）

鶴ヶ島市

南町、松ヶ丘、鶴ヶ丘、太田ヶ谷、柳戸町、三ツ木、三ツ木新田、三ツ木新町、五味ヶ谷、上広谷、藤金、脚折町（一部）、脚折（一部）、富士見（一部）



※地図はおおよその目安です。その他地域の方もご相談ください。

UR倶楽部は、UR都市機構の関連グループが運営するデイサービスです。



<http://www.urclove.jp/>



運営法人
 株式会社 URコムシステム
 〒163-0705
 東京都新宿区西新宿2丁目7番1号
 小田急第一生命ビル5階
<http://www.ur-comsys.co.jp/>