

ご利用料金

要支援の方 1ヶ月の自己負担金額	要介護の方 1回の自己負担金額
要支援1 1,692円/月 (単位) (1,647)	要介護1 438円/回 (単位) (426)
要支援2 3,469円/月 (単位) (3,377)	要介護2 502円/回 (単位) (488)
運動機能向上加算 231円/月加算されます	要介護3 567円/回 (単位) (552)
	要介護4 631円/回 (単位) (614)
	要介護5 697円/回 (単位) (678)
	個別機能訓練加算(I) 48円

*上記料金は、平成27年4月1日からの改定料金となります
*2割負担(負担割合証に準ずる)

ご利用案内

【対象者】 ・要支援1・2の認定の方
・要介護1～3の認定の方

ただし、上記認定度の方においても介助なしで立位保持が困難な方、認知症等で当施設で対応困難と判断させていただいた方は、申し訳ございませんがお断りさせていただく場合がございますので予めご了承ください。

詳細は生活相談員までご相談ください。

見学体験利用 随時受付

お気軽にお問い合わせください。

営業時間のご案内

営業時間 8:30～17:30

サービス提供時間 午前9:00～12:15 午後14:00～17:15

定休日 土・日・祝(夏季/年末年始)

施設のご案内



ご利用範囲

【サービスご利用対象地域】 柏市

詳しくは生活相談員または介護スタッフにお尋ねください。

事業所番号：0000000000



リハビリ特化型デイサービス
ねくすと

TEL:04-7110-7910 FAX:04-7110-7911
〒277-0832 千葉県柏市北柏1-7-16

千葉県指定通所介護・介護予防通所介護事業所
介護保険事業所指定番号：0000000000



2015年11月4日でっかくOPEN!

再始動
人生まだまだ
これからだ
ねくすとライフは
ここにあり



マスコットキャラクター
ライムくん



ごあいさつ

「ねくすと」は軽介護者を対象に、介護予防を中心とした短時間・少人数制の【リハビリ特化型デイサービス】になります。身体機能の維持・向上を通じて充実した日常生活を送って頂けることを目的としております。

運動後にはご利用者様同士コミュニケーションの時間も大切にしており、心身ともに元気になって頂けます。

※入浴・食事サービスはございません。

特に運動メニューは東京都老人総合研究所が考案した高齢者向け運動理論 = *CGTを採用しており、ご利用者一人ひとりの運動機能（体力）にあったきめ細やかな運動メニューを作成することにより、多くのご利用者様に運動効果を実感していただくことを目指しております。



*CGT：東京都老人総合研究所の大淵修一先生が高齢者向けに考案した運動理論
【包括的高齢者運動トレーニング】

プログラム



一日のスケジュール

午前の部

午前 9:00~12:15

午後の部

午後 14:00~17:15

※入浴・食事サービスはございません。



8時30分
13時30分
お迎え開始
(ご自宅までお迎え)

9時00分
14時00分
到着後
健康チェック



9時30分
14時30分
準備体操(軽ストレッチ)
機能トレーニング
個別プログラム(マシン利用)
脳トレーニング
ティータイム

12時15分
17時15分
お見送り
ご帰宅

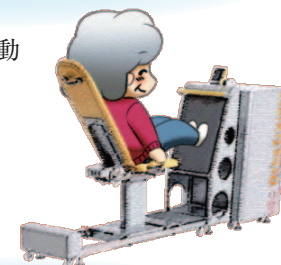


設備のご案内

CGTのプログラムを内蔵した最新トレーニングマシン《リハトレナー》を採用

足腰筋力低下予防……………◆レッグプレス

- ★下肢全体の筋肉を強化。
- ★立ち上がる、歩く、座るなどの基本動作に必要な筋力を向上させます。



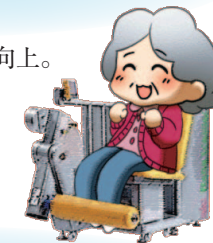
ふらつき防止に……………◆ヒップアブダクション

- ★中殿筋(腰回り)の筋肉を強化。
- ★歩行時の安定性向上。



階段昇降の安定……………◆レッグエクステンション

- ★大腿四頭筋(太もも前面)の筋力強化。
- ★階段昇降の安定性、歩幅の広げなどの向上。



背筋をシャキっと!……………◆ローイング

- ★広背筋、菱形筋の強化。
- ★肩可動範囲を柔軟にさせます。

