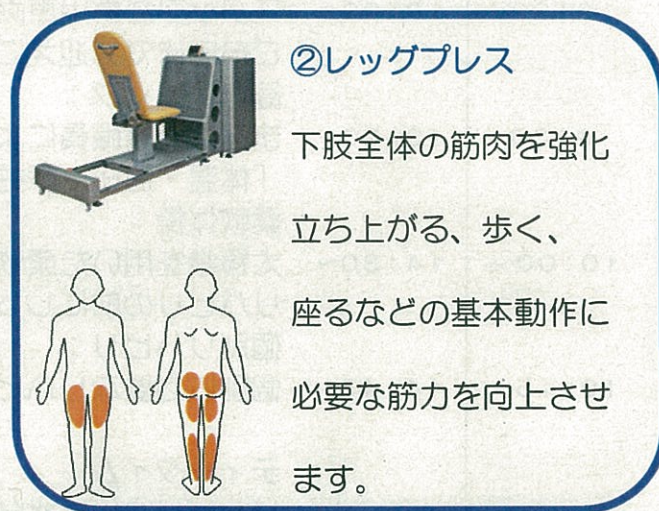


リハビリ型デイサービス チェリーゴードで行うリハビリについて…

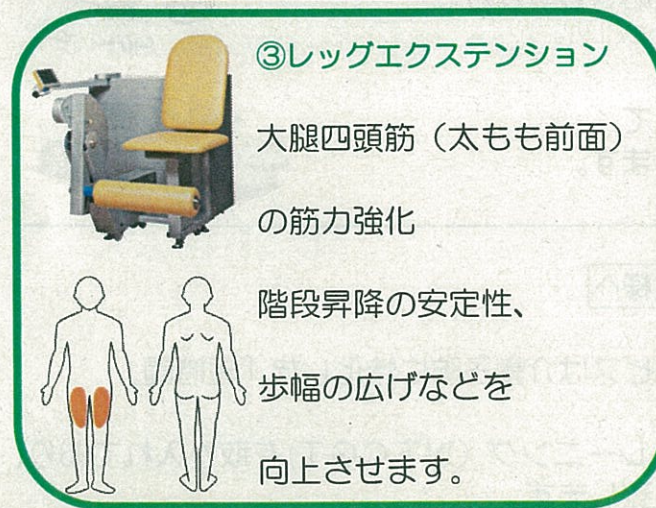
リハビリ型 デイサービスチェリーゴードのリハビリの基本は、下記の図のような介護予防自動筋カトレーニングシステムを使ったリハビリとなります。



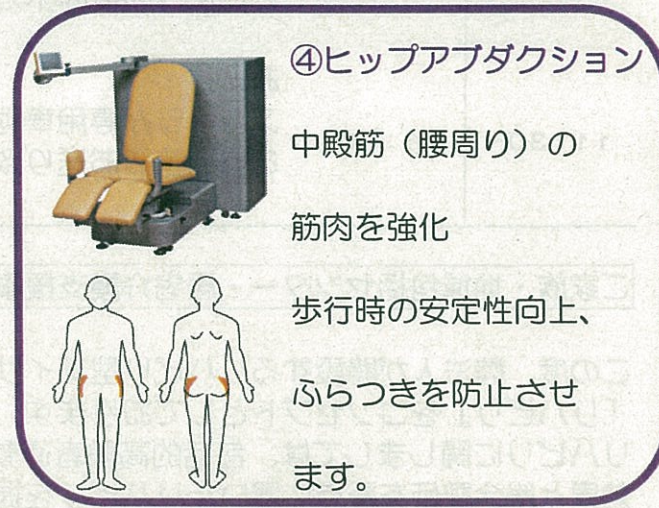
①ローイング
 広背筋、菱形筋の強化
 猫背防止、肩可動範囲
 を柔軟にさせます。



②レッグプレス
 下肢全体の筋肉を強化
 立ち上がる、歩く、
 座るなどの基本動作に
 必要な筋力を向上させ
 ます。

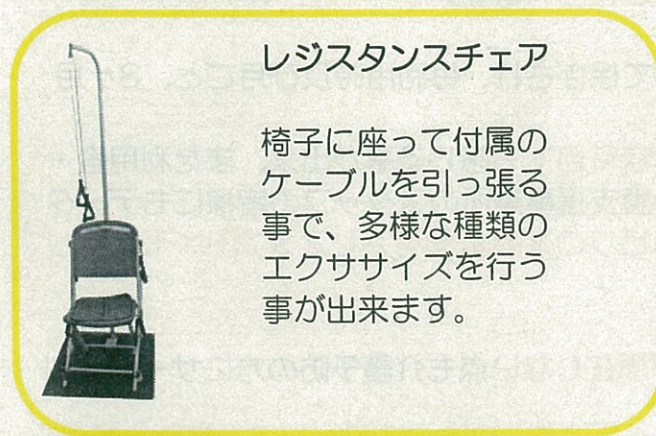


③レッグエクステンション
 大腿四頭筋（太もも前面）
 の筋力強化
 階段昇降の安定性、
 歩幅の広げなどを
 向上させます。

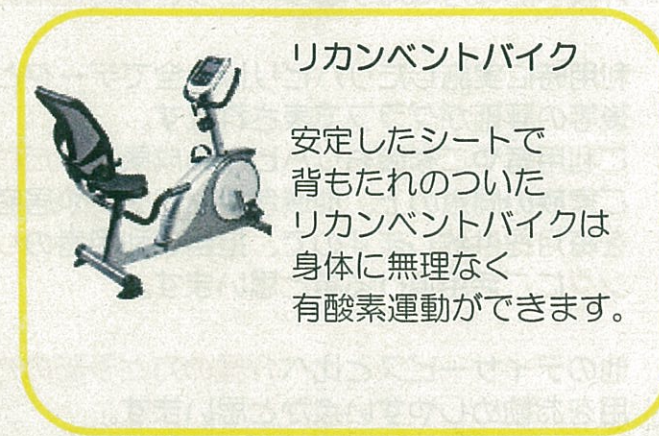


④ヒップアブダクション
 中殿筋（腰周り）の
 筋肉を強化
 歩行時の安定性向上、
 ふらつきを防止させ
 ます。

その他にご利用出来るリハビリ機器…



レジスタンスチェア
 椅子に座って付属の
 ケーブルを引っ張る
 事で、多様な種類の
 エクササイズを行う
 事が出来ます。



リカンベントバイク
 安定したシートで
 背もたれのついた
 リカンベントバイクは
 身体に無理なく
 有酸素運動ができます。

H25. 1月～ 開設予定!

介護予防専門・短時間 リハビリ型デイサービス

チェリーゴード

この度、チェリーゴードでは、介護予防（要支援1～要支援2）の方だけを対象とした「リハビリ型デイサービス」を開設させて頂く事となりました。

リハビリ型デイサービスの特徴としては

- ①ご利用時間が**短時間!**
 午前の部：9:00～12:00
 午後の部：13:30～16:30
- ②食事や入浴等のサービスは無く、
 必要なリハビリを**集中的**に行う！
 「リハビリはしたいけどレクは嫌い。
 長時間のデイサービスは疲れる…」
 と言ったご利用者の声に答えました。
- ③CGT及び最新式の器械を使用した
科学と根拠に即したリハビリを提供！

※CGT：包括的高齢者運動トレーニング
 効果と総合評価に重点を置く。



ご見学・ご相談随時承り中

受付時間：
8:30 A.M. ～5:00 P.M. (月～金)

リハビリ型デイサービス

チェリーゴード

広島県安芸郡府中町柳ヶ丘40-12 4F

☎082-530-2321 (開設準備室)

担当：小田(おだ)・亀高(かめたか)

リハビリ型デイサービス チェリーゴードのご紹介

① デイフロアでは・・・

まず、到着しましたらデイフロアにご案内致します。

デイフロアでは、看護職員による**血圧・体温・脈拍**の測定を行い、健康状態の確認を行います。

健康チェックが皆様お済みになりましたら**太極拳**を用いた「柔軟体操」を行い、しっかり体をほぐしましょう！！



②リハビリ室では・・・



リハビリ室には介護予防の方に必要とされるリハビリ機器を**多数**取り揃えております。

個別に必要なトレーニングメニューを作成し、リハビリを行って頂きます。



③ティールームでは・・・



ティールームには、温かいお飲み物・冷たいお飲み物スポーツドリンクなど、各種取り揃えております。
リハビリの後は、ティールームで少しゆっくりして頂き水分補給と、ご利用者様同士の会話をお楽しみ頂きます。



リハビリ型デイサービス チェリーゴード サービス内容

| 午前の部 | 午後の部 | サービス内容 |
|--------|--------|---|
| 8:30~ | 13:00~ | お迎え： スタッフが専用車両にてご自宅までお迎えにあがります。 |
| 9:00~ | 13:30~ | 健康チェック： まずは看護職員による健康チェック「体温・血圧・脈拍」を測り、体調の確認をします。 |
| 10:00~ | 14:30~ | 柔軟体操： 太極拳を用いた柔軟体操でリハビリの前にしっかり体をほぐしましょう。 |
| 10:15~ | 14:45~ | 個別リハビリ： 個別に必要なリハビリを提供します。 |
| | | ティータイム： リハビリの後は水分補給をしっかりと |
| 11:30~ | 16:00~ | お送り： スタッフが専用車両にてご自宅までお送り致します。 |

ご家族・地域包括センター・居宅介護支援事業様へ

この度、弊法人が開設するリハビリ型デイサービスは介護予防に特化した「短時間」「リハビリ」をコンセプトとしております。
リハビリに関しましては、包括的高齢者運動トレーニング（以下CGT）を取り入れており、効果と総合評価を重点に置いたリハビリを提供致します。

※CGTとは東京都老人総合研究所の大淵氏が作成・実施している介護予防運動の一つで、介護予防の方に対するリハビリとして効果的とされています。

利用時に実施したリハビリは、全てデータとして保存され、毎利用時及び月ごと、3ヶ月後等の評価がグラフで表されます。

ご利用者やご家族もリハビリの成果を**体だけでなく目でも**感じる事が出来、また利用者・ご家族の同意の上、地域包括センターや居宅介護支援事業所のスタッフの皆様にもデータを毎月提供致しますので、担当ご利用者の**リハビリの進捗状況やアセスメント・モニタリング**にご活用頂ける事と思致します。

他のデイサービスと比べ**介護の方と予防の方が混在しない**点も介護予防の方にサービス利用をお勧めしやすい点かと思致します。