

リハビリ型デイ開設

F-I-G福祉会 1月に

社会福祉法人F-I-G福祉会(広島県安芸郡府中町)は「チェリーゴード」ブランドで特別養護老人ホームや有料老人ホーム、老人保健施設、グループホーム、デイサービスなど15以上の事業を同一敷地内で展開している。2013年1月7日にはリハビリ型デイサービスもオープンする。リハビリを前面に打ち出したデイサービスを新たに開設する背景について、チェリーゴード別館館長の亀高真吾在宅部門長に話を聞いた。



チェリーゴード別館 亀高真吾館長

取り組み内容について教えてください。

亀高 施設サービス、通所サービス、短期入所サービス、訪問サービス、居宅支援サービス、住居サービスからなる高齢福祉・介護分野のほか、幼児教育・保育なども手掛けています。福祉・介護分野を担うのが「チェリーゴード」です。

「リハビリ型デイサービス」の開設に際して重要視している点です。

亀高 介護予防のためには根拠のあるトレーニングをよってできた空きスペースの有効な活用方法を考えました。チェリーゴードは広い敷地内に本館、別館、新館などの建物があり、それぞれの建物で幅広い介護事業が行われてい



▲チェリーゴード別館の外観

「チェリーゴード別館」の概要は、亀高 有料老人ホーム、グループホーム、ショートステイ、認知症デイサービスが入った4階建ての建物です。4階には元々、当法人の本部機能が置かれていましたが、2012年4月に本部機能が別の館に移りました。リハビリ型デイサービスは、そのスペースを民間に貢献していき利用して別館の4階で開設することになってい

「チェリーゴード別館」の概要は、亀高 有料老人ホーム、グループホーム、ショートステイ、認知症デイサービスが入った4階建ての建物です。4階には元々、当法人の本部機能が置かれていましたが、2012年4月に本部機能が別の館に移りました。リハビリ型デイサービスは、そのスペースを民間に貢献していき利用して別館の4階で開設することになってい



▲サロニールデイサービスが販売する「リハトレーナー」を採用

新ビジネス watch リハ編

調整できる点も魅力でした。利用者には「12月に無料体験会を何度も行っさせたい」という意見も聞かれます。また、日常動作能力維持のために「短時間」ハビリに行きたいという声も聞いていました。そのため新たに開設するリハビリ型デイサービスは午前・午後3時間ずつの短時間で、要支援の人のみを対象に定員10名で運営していきます。要支援1の人は週に1回、要支援2の人は週に2回通ってもらう予定です。定員が少ないこともありますが、人員配置を厚くする、冬に稼働が落ちがちなので、現在当法人が拠点とする安芸郡府中町を中心に事業展開していますが、後は広島市内で展開していくことも十分考えられます。広島県全体の在宅推進に取り組んでいきたいと思

ADL 改善で地域貢献

格的な運動機器が必要だと考えました。そこで導入したのがサロニールデイーズ(東京都中央区)の販売する「リハトレーナー」です。リハトレーナーは東京都老人総合研究所が提唱する運動理論「包括的高齢者運動トレーニング」に基づいたプログラムを内蔵し、コンピュータと接続された4種類の運動機器で効率的なトレーニングが可能で、個別の運動記録が魅力です。リハトレーナーは利用者個人に合ったトレーニングの調整や結果の記録などが自動化されているため、人件費の抑制にも繋がるほか、職員も利用者とのコミュニケーションに時間を使えることが魅力でした。リハトレーナーは利用者個人に合った負荷を自動調整できる点も魅力です。リハトレーナーは利用者個人に合った負荷を自動調整できる点も魅力です。リハトレーナーは利用者個人に合った負荷を自動調整できる点も魅力です。



▲リハビリ型デイサービスの隣に設けられたテーブル