

2011年(平成23年)

6月25日 第183号

第183号

毎月3回 5・15・25日発行

高齡者住宅新聞

発行所 (株)高齢者住宅新聞社 本社 〒104-0061 東京都中央区銀座8-12-15 発行人 西岡一紀
TEL 03-3543-6852(編集部) <http://koureisha-jutaku.com> 年間購読料18,000円(税込み)



▲科学的根拠のあるリハビリを提供

デイ、介護予防マシン導入 開始1ヶ月、早速効果

開始1ヶ月、早速効果



若山英央施設長

リハビリ型デイサービスやわら館が開設した。暑い夏の介護予防マシンを導入し、確かな効果を実感出来るデイサービスを目指している。

ます。マシンが自動的に一人一人に合わせた運動量を計算し、科学的で合理的な運動が出来、着実に効果を実感出来ます。今までのデイサービスは

「毎回、自動でマシンでの運動履歴を記録した用紙を出せるので利用者の励みになっています。家族も、運動内容を確認

動プログラムを考え、提供していきたいと考えています。また、当社では、このマシンを使ったサービスでFC展開も検討しています。我々は、

ニサービスを改めた。最
終的にマシンを導入す
ることで、効果を実感
するためのサービスを目
的とした。東京大済
研究所の大済研究者向
けに、高齢者運動トレ
ーニングを採用してい
たリハートレーナーと
いうマシンを使って行
った。2歳の女性がたつた4回
の利用で杖をつかずに歩
くことができるようになりました。
今までのデイサービスは
家族のレスパイトのため
のものでしたが、当社は
本人にとっても良いサー
ビスを提供したいと考え
ています。介護度2の人
が要支援になつたり、本
人が元気になつたと実感
出来ることが大切です」
(若山英央施設長)
開設したばかりで利用
者はまだ少ないが、すで
に効果が出始めている。
杖について歩いていたり
杖をつかずに歩くことができ
る。マシンが自動的に量を計算し、科学的で合理的な運動が出来、着実に効果を実感出来ます。

「毎回、自動でマシンでの運動履歴を記録し、用紙を出せるので利用者の励みになっています。家族も、運動内容を確認出来るので安心です」
(若山施設長)

利用を検討する高齢者は寝つきになりたくないという思いが強く、エビデンスを重視したマシンでのトレーニングに非常に興味を持っていると。普通のデイサービスでは物足りないといふ。高齢者も多く、他のデイサービス利用者もマシンでの介護予防に興味を持ち、よく見学に来るという。

〈ホーム概要〉	
名 称	やわら館
施設類型	デイサービス
定 員	10名
事業主体	BOND
住 所	埼玉県川口市並木

う。 けるようになつたとい

「今はマシンでのトレーニングが主ですが、今