2013年（平成25年）
8月7日
Elderly Press Newspaper
エルダープレス ニュースペーパー
（毎週水曜日発行）
第265号

週刊 高齢者住宅新聞

（株）高齢者住宅新聞社　〒104-0061 東京都中央区銀座8-12-15　TEL.03-3543-6852（編集部）
http://koureisha-jutaku.com　発行人　西岡一紀　年間購読料 21,000円（送込・税込）

デイ リハビリ特化で開設

男性利用者の割合増

社会福祉法人一燈園（大分県別府市）は大分県別府市内で特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、介護老人保健施設、グループホーム、サービス付き高齢者向け住宅、デイサービスなどの介護事業を幅広く展開している。4月1日に開設したリハビリ型デイサービス「つるりん通り」も好調で、利用者が増え続けている。短時間・機能訓練特化を前面に打ち出したデイサービスを開設した背景について在宅事業部の井元研司事業部長に話を聞いた。

在宅事業部
井元研司事業部長

▲開設４ヵ月で稼働率は７割を超える

――取り組み内容について教えてください。

井元　施設サービス、居住系サービス、通所サービス、短期入所サービス、訪問サービスなどを展開しています。ホームヘルプサービスとショートステイサービスのみ、短時間・2部制で運営しています。別府市は障害を持つ人が多い土地柄で、障害者ケアにも力を入れていました。

――リハビリ型デイサービス開設の経緯は。

井元　当法人が運営しているデイサービスは4月に開設したリハビリ型デイサービス「つるりん通り」を含め、現在6施設あります。リハビリ型デイサービスは障害者でも利用することができます。これまでのデイサービスには「拘束時間が長い」「入浴・食事などのアクティビティーは必要無い」といった意見が寄せられていました。デイサービス利用者の男女比率を見ても女性が6～7割を占め、男性利用者が少ない状況が続いていました。当法人でもリハビリを重視した長時間のデイサービスは運営していますが、「機能訓練に特化しながら短時間である」ことが現在の地域住民のニーズです。社会福祉法人としてそのようなニーズに応えるべく、リハビリ型デイサービスを開設しました。

――運営方法について教えてください。

井元　要支援1・2と要介護1～5の認定を受けた人を利用対象者にしています。リハビリ型デイサービスの運営に際しては、ジムのような感覚で通えるデイサービスにすることで男性の積極的利用を促すことを重視しました。意欲的に通い続けてもらうためにはトレーニングのプログラムなどは個別に組む必要があると思います。当法人ではサロンオールディーズ（東京都中央区）が販売するリハトレーナーを導入しました。リハトレーナーは東京都老人総合研究所が高齢者向けに考案した運動理論に基づくプログラム内蔵の4種類のマシンで効率的にトレーニングを行うことができ、利用者が主体となってトレーニングを行なえています。

井元　リハビリ型デイサービスを始めてわずか4ヵ月ですが、利用者が元気になり過ぎて、要支援の非該当となる人が既に出てきています。利用対象者は要支援1～2、要介護1～5の認定者ないので、要支援を外される今の重要課題です。そこで現在は行政と協議を重ねね、別府市の「生きがいとして地域の需要に応じ、2店舗目以降の開設も考えていかなければなりません。今所有している土地を活用した2016年度開始予定の事業も検討している段階です。介護報酬の改定を踏まえ、〝在宅〟はキーワードになります。地域貢献に繋がる施設運営・事業展開を行っていきたいと思います。

――今後について。

井元　リハビリ型デイサービスのニーズがあることを強く感じています。社会福祉法人の使命として地域の需要に応じ、2店舗目以降の開設も考えていかなければなりません。今所有している土地を活用した2016年度開始予定の事業も検討している段階です。介護報酬の改定を踏まえ、〝在宅〟はキーワードになります。地域貢献に繋がる施設運営・事業展開を行っていきたいと思います。

◀残り回数も表示するタッチパネルは好評

▲音楽を流すなど施設は明るい雰囲気。利用者からも「楽しい」という声が出ている

新ビジネス watch リハビリ編

店舗数拡大も検討

企業の取り組み　サロンオールディーズ（東京都中央区）

東京都老人総合研究所考案の高齢者向け運動理論に基づくプログラムを内蔵した4種類のトレーニングマシン「リハトレーナー」を使ったリハビリ型デイサービスの開設支援を行っている。2011年に事業を開始し、これまで全国のデイサービス43施設（2013年8月1日現在）の開設支援を手掛けてきた。

4月には東京都台東区で初の直営店となる「リハサロン鳥越」を開設。リハビリ型デイサービス開設を考える全国の事業者が見学に訪れている。

これまで、民間事業者のほか、FIG福祉会（広島県安芸郡府中町）や一燈園（大分県別府市）、光栄会（山口県宇部市）などの社会福祉法人もサロンオールディーズのサポートサービスを利用している。

43施設の開設支援実績