

ご利用料金

要支援の方 1ヶ月の自己負担金額

要支援1 1,692円/月(1割)
(1,647単位) 3,383円/月(2割)
要支援2 3,469円/月(1割)
(3,377単位) 6,937円/月(2割)

運動器機能向上加算
231円/月(1割)
462円/月(2割)

要介護の方 1回の自己負担金額

要介護1 674円/回(1割)
(656単位) 1,348円/回(2割)
要介護2 796円/回(1割)
(775単位) 1,592円/回(2割)
要介護3 923円/回(1割)
(898単位) 1,845円/回(2割)
要介護4 1,049円/回(1割)
(1,021単位) 2,097円/回(2割)
要介護5 1,175円/回(1割)
(1,144単位) 2,350円/回(2割)

個別機能訓練加算(Ⅰ)
48円/回(1割)・95円/回(2割)
個別機能訓練加算(Ⅱ)
58円/回(1割)・115円/回(2割)
入浴介助加算
52円/回(1割)・103円/回(2割)

*上記料金は、平成27年4月1日からの改定料金となります

ご利用案内

要支援もしくは要介護認定を受けられている方が対象となります。(車椅子でのご利用も可能です)
※ただし、心身状況により当施設での対応が困難と判断させていただく場合がありますので、予めご了承ください。(他施設へのご紹介も可能です)

営業時間のご案内

営業時間 8:00~17:00
サービス提供時間 8:45~16:00
定休日 日曜・年末年始

施設のご案内



元くらのやストアーさん

ご利用範囲

サービスご利用 綾瀬市全域
対象地域 その他の地域の方もご相談ください

詳しくは生活相談員または介護スタッフにお尋ねください。

**8月中旬
内覧会開催予定**

事業所番号：0000000000

運営法人 合同会社 ライフアシスト

〒252-1107 神奈川県綾瀬市深谷中6-1-75
TEL: 0467-71-3007 FAX: 0467-71-3008
HP: <http://>

神奈川県指定通所介護・介護予防通所介護
介護保険事業者指定番号：0000000000



リハビリ型デイサービス
ケアセンター **caren かれん**

Care 介護 Rehabilitation リハビリテーション Nursing 看護

あなたらしく
楽しい毎日を暮らせるために
笑顔あふれるやすらぎの時間を...



平成28年9月1日開設予定

ごあいさつ

「ケアセンターcareんかれん」はご利用者様定員20名（通常規模型）のリハビリ型デイサービスになります。施設内は運動療法、脳トレ・リラクゼーション、趣味活動を実施する場をエリアごとに配置し、モチベーションアップの為の環境に配慮しております。

理学療法士および作業療法士等のリハビリ専門職を配置し、要支援者から要介護者まで幅広く対応可能とし、リハビリ専門職による身体機能評価を実施の上、その評価を基に個別プログラムを作成いたします。

また当施設は東京都健康長寿医療センターが考案した高齢者向け運動理論※CGTを基に開発されたリハトレナーを市内で唯一導入しております。

心身状況によりリハトレナーが適応出来ない場合でも、理学療法士・作業療法士による個別リハビリを実施し、リハトレナー適応を目指します。

※1日滞在型（入浴、昼食つき）のサービスになります。

Comprehensive Geriatric Training *CGT: 東京都老人総合研究所の大淵修一先生が高齢者向けに考案した運動理論【包括的高齢者運動トレーニング】



タイムスケジュール

8時00分 お迎え開始
(ご自宅までお迎え)
健康チェック



8時45分 リハビリ、入浴、
その他の活動

11時45分 昼食前体操
(咀嚼・嚥下)



12時00分 昼食

13時00分 リハビリ、入浴、
その他の活動



14時30分 集団体操

15時00分 おやつ



16時00分 お見送り
ご帰宅



一般の方へ

(仮) フィットネスリハスタジオ

17:30~20:30 料金：準備中につき、お電話にてお問い合わせ頂きますよう、宜しくお願い致します。

対象者：高校生以上(学割あり)

※高校生のご利用には保護者の方の同意が必要となります。

骨折・脳卒中などの傷病後／関節痛にお悩みの方／生活習慣病予防／ダイエット／部活動等のトレーニング目的に

設備のご案内

CGTのプログラムを内蔵した最新トレーニングマシン《リハトレナー》を採用

足腰筋力低下予防

◆レッグプレス

- ★下肢全体の筋力向上。
- ★立ち上り、歩行等の動作に必要な筋力の向上。



ふらつき防止に

◆ヒップアブダクション

- ★中殿筋(腰回り)の筋力向上。
- ★歩行の安定性向上。



階段昇降の安定

◆レッグエクステンション

- ★大腿四頭筋(太もも前面)の筋力向上。
- ★歩行、階段昇降の安定性向上。



背筋をシャキっと!

◆ローイング

- ★広背筋、菱形筋の筋力向上。
- ★肩の動きを改善。

