

ご利用料金

要支援の方 1ヶ月の自己負担金額

要支援1 2,099円/月
(単位) (2,099)

要支援2 4,205円/月
(単位) (4,205)

要介護の方 1回の自己負担金額

要介護1 461円/回
(単位) (461)

要介護2 529円/回
(単位) (529)

要介護3 596円/回
(単位) (596)

要介護4 663円/回
(単位) (663)

要介護5 729円/回
(単位) (729)

*上記料金は、平成24年4月1日からの改定料金となります

ご利用案内

定員

・午前10名・午後10名

対象者

・要支援1・2の認定の方
・要介護1～3の認定の方

但し、上記認定の方においても介助無しで立位保持が困難な方、認知症等で施設で対応困難と判断させて頂いた方は、申し訳ございませんがお断りさせて頂く場合もございますので、予めご了承下さい。

詳細は生活相談員までご相談下さい。

※入浴・食事サービスはございません

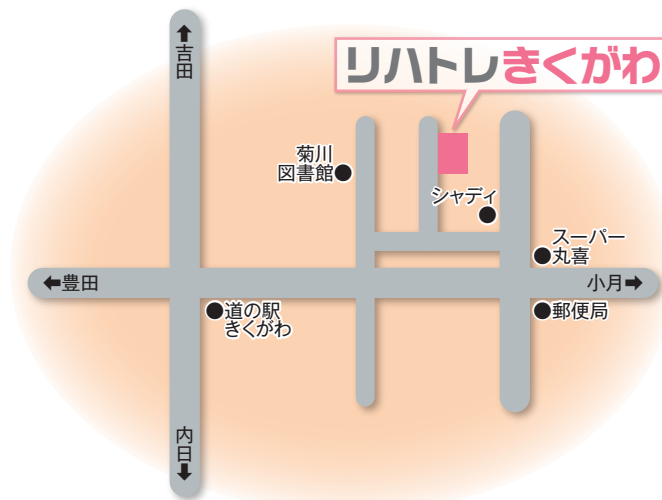
営業時間のご案内

営業時間 8:00～17:00

サービス提供時間 8:30～11:40
13:00～16:10

定休日 日曜日・祝日・夏期・年末年始

施設のご案内



ご利用(送迎)範囲

サービスご利用対象地域

下関市(菊川・豊田・吉田・小月・内日)の一部

詳細は生活相談員またはスタッフにご相談ください

見学体験利用 随時受付

お気軽にお問い合わせください。

介護保険事業所指定番号：0000000000

機能訓練特化型デイサービス

リハトレきくがわ

TEL・FAX:083-287-0833

〒750-0317 山口県下関市菊川町大字下岡枝199-1

介護保険事業所指定番号：0000000000

介護予防通所介護施設・通所介護施設

機能訓練特化型デイサービス

リハトレ きくがわ

介護予防で笑顔



AED



平成25年6月1日開設

ごあいさつ

「リハトレきくがわ」は軽介護者を対象に、介護予防を中心とした短時間・少人数制の【機能訓練特化型デイサービス】になります。身体機能の維持・向上を通じて充実した日常生活を送って頂くことを目的としております。

※入浴・食事サービスはございません。

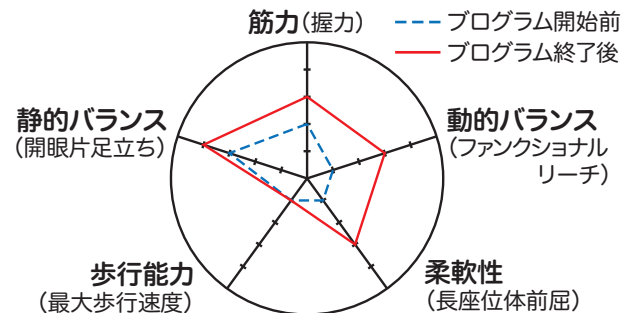
特に運動メニューは東京都老人総合研究所が考案した高齢者向け運動理論＝*CGTを採用しており、ご利用者一人ひとりの運動機能(体力)にあったきめ細やかな運動メニューを作成することにより、多くのご利用者様に運動効果を実感していただくことを目指しております。



*CGT：東京都老人総合研究所の大淵修一先生が高齢者向けに考案した運動理論【包括的高齢者運動トレーニング】

リハビリ訓練効果(例)

ケアマネージャーさんとご本人に3ヶ月毎にご報告いたします。



無理なく楽しくトレーニングを続けられるようにお手伝い致します。



ヘルストロン

レッドコード

ご利用案内

午前の部(8時30分～11時40分)

8時30分～

9時～

11時40分

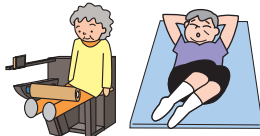
お迎え開始
ご自宅までお迎え



到着後
健康チェック
ご歓談タイム



準備体操(ヨガ体操)
個別運動プログラム
スリング運動レッドコードなど
ティータイム



ご帰宅
お疲れさまでした



午後の部(13時～16時10分)

13時～

13時30分～

16時10分

運動設備のご案内

CGTのプログラムを内蔵した最新トレーニングマシン《リハトレナー》を採用

コンピューター管理による最新トレーニングマシン



【個別運動メニュー】
お名前を入力すると自動的に「負荷」を設定
個別機能に合わせた運動を実施

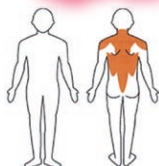
【効果判定機能】
効果判定を自動測定

結果も自動保存

猫背防止 ローイング

- ★肩可動範囲を柔軟にさせます
- ★肩痛予防

背中がシャキッと!



階段昇降の安定性 レッグエクステンション

- ★大腿四頭筋(太もも前面)の筋力強化
- ★膝痛予防

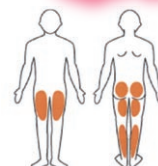
階段らくらく!



足腰筋力低下予防 レッグプレス

- ★下肢全体の筋肉を強化
- ★腰痛予防

まっすぐ歩ける!



ふらつき防止 ヒップアブダクション

- ★中臀筋(腰回り)の筋肉を強化
- ★歩行時の安定性の向上

立つのらくらく!

