



## ご利用案内

- 利用定員：午前・午後各10名(入替制)
- 営業日：月曜日～金曜日
- 営業時間：8時30分～17時30分
- サービス：午前：9時00分～12時00分  
提供時間 午後：14時00分～17時00分
- 休日：土曜、日曜、祝祭日、夏季、年末年始
- 対象者：要支援1・2  
要介護1～5  
事業対象者認定の方

ただし、上記認定度の方においても介助なしで立位保持が困難な方、認知症等で当施設の対応困難と判断させていただいた方は、申し訳ございませんがお断りさせていただく場合もございますので予めご了承ください。  
詳細は施設職員までご相談ください。



## ご利用範囲

都城市内

詳細は施設職員までお尋ねください。

## 見学体験 お申込随時受付

お気軽にお問い合わせください。



運営法人：宮崎アイリス合同会社

〒885-0012  
都城市上川東1-21-16

TEL：0986-77-9927  
FAX：0986-77-0638

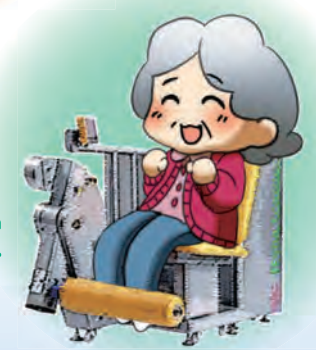
# いつまでも 自分らしく暮らしていくために

都城市指定地域密着型通所介護  
都城市指定総合事業通所介護

事業所番号：4590200277



## 転倒予防



## 歩行安定



## ごあいさつ

「リハビリ型デイサービスオレンジNEO」は軽介護者を対象に、介護予防を中心とした短時間【リハビリ専門のデイサービス】になります。

身体機能の維持・向上を通じて充実した日常生活を送って頂くことを目的としております。運動後にはご利用者様同士コミュニケーションの時間も大切にしており、心身ともに元気になって頂けます。

※入浴・食事サービスはございません。

## 1日のスケジュール

### 午前の部(定員10名)

9時00分～ お出迎え  
健康チェック  
マシン  
トレーニング  
ストレッチ  
お見送り

### 午後の部(定員10名)

14時00分～ お出迎え  
健康チェック  
マシン  
トレーニング  
ストレッチ  
お見送り



1日のサービスは長すぎる

身体を動かし  
元気を維持したい



ご相談  
ください

いろんな方々との  
交流を楽しみたい

つまずくことが  
増えた

外出する  
機会を増やしたい

## 都城市初導入 最新鋭のトレーニングシステム



### レッグプレス



#### 足腰筋力低下予防

- ★下肢全体の筋力を強化。
- ★立ち上がる、歩く、座るなどの基本動作に必要な筋力を向上させます。

最大負荷:~63kg(1kg単位設定)



### ヒップアブダクション



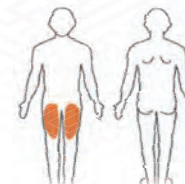
#### ふらつき防止に

- ★中殿筋(腰回り)の筋力を強化。
- ★歩行時の安定性向上。

最大負荷:~31.5kg(0.5kg単位設定)



### レッグエクステンション



#### 階段昇降の安定

- ★大腿四頭筋(太もも前面)の筋力強化。
- ★階段昇降の安定性、歩幅の広げなどの向上。

最大負荷:~31.5kg(0.5kg単位設定)



### ローイング



#### 背筋をシャキッと!

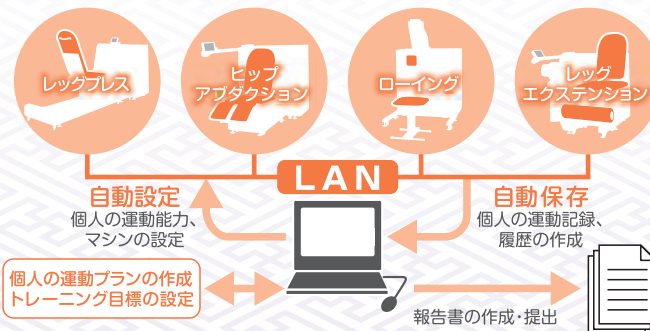
- ★広背筋、菱形筋の強化。
- ★肩可動範囲を柔軟にさせます。

最大負荷:~31.5kg(0.5kg設定)

### 利用者1人1人のデータを個別に作成・保存することができます。

4つのマシンをコンピュータに接続し、利用者個々の運動能力に即したマシンの設定を自動的に行うとともに、1人1人の運動記録や運動履歴を個別に自動保存(データベース化)することができる先進のトレーニングシステム、それが「リハトレーナー」です。

このデータベースを基に、利用者1人1人の能力に合わせた運動プランを作成できるほか、筋力・動的バランス・静的バランス・柔軟性・歩行能力をレーダーチャート化した報告書を簡単に作成できるのも、「リハトレーナー」の大きな特長となっています。



Comprehensive Geriatric Training \*CGT: 東京都老人総合研究所の大淵修一先生が高齢者向けに考案した運動理論【包括的高齢者運動トレーニング】

## 施設外観

