

埼玉県指定通所介護・介護予防通所介護事業所
介護保険事業所指定番号：1172900795

談話室 歩 あゆみ

ともに歩みつづける

その方の目標に合わせたプログラムで
楽しく筋力up!
心地よいアロマトリートメントで
若返り効果!
いつまでも元気に歩みましょう!

施設のご案内



●東武東上線「鶴瀬駅」徒歩6分

ご利用範囲

●富士見市 ●ふじみ野市 ●志木市 ●三芳町
詳細は生活相談員または介護スタッフにお尋ねください

事業所番号：1172900795
リハビリマシン採用型デイサービス

談話室 歩 あゆみ

営業時間のご案内

[営業時間 8:30~17:30]
定休日 土・日曜日、祝日、夏季/年末年始

TEL:049-275-2330 FAX:049-275-2331
〒354-0021 埼玉県富士見市鶴馬3478-2
Email:info@ayumarche.com

ayumarche.com

ご利用料金

要支援の方 1ヶ月の自己負担額		要介護の方 1回の自己負担額	
要支援1 (単位)	2,287円/月 (2,226)	要介護1 (単位)	449円/回 (437)
要支援2 (単位)	4,471円/月 (4,353)	要介護2 (単位)	518円/回 (504)
		要介護3 (単位)	586円/回 (570)
		要介護4 (単位)	654円/回 (636)
		要介護5 (単位)	721円/回 (702)
運動器機能向上加算 231円/月 が加算されます		個別機能訓練加算(I) 28円/回 が加算されます	

ご利用案内

対象者

- 要支援1・2の認定の方
- 要介護1~3の認定の方

ただし、上記認定度の方においても介助なしで立位保持が困難な方、認知症等で当施設で対応困難と判断させていただいた方は、申し訳ございませんがお断りさせていただく場合もございますので予めご了承ください。詳細は生活相談員までご相談ください。

見学体験利用 随時受付

お気軽にお問い合わせください。

香りと癒しの空間

ごあいさつ

リハビリマシン採用型デイサービス「談話室 歩 (あゆみ)」は軽介護者を対象に、介護予防を中心とした短時間・少人数制の【機能訓練型デイサービス】になります。身体機能の維持・向上を通じて充実した日常生活を送って頂けることを目的としております。

トレーニングマシンを使用した運動メニューからアロマセラピーや趣味活動など、幅広くご利用者様にご満足いただけます。

*入浴、食事サービスはございません。

特に運動メニューは東京都老人総合研究所が考案した高齢者向け運動理論=***CGT**を採用しており、利用者一人一人の運動機能(体力)にあつたきめ細やかな運動メニューを作成することにより、多くの利用者様の運動効果を実感していただくことを目指しております。

*CGT

東京都老人総合研究所の大淵修一先生が高齢者向けに考案した運動理論『包括的高齢者運動トレーニング』



談話室 歩 あゆみの一日

1日の流れ

午前の部

- 
午前8:30 お迎え開始
ご自宅までお迎え
 
- 
午前9:00 到着後
健康チェック
 
- 
午前9:30 それぞれの課題に挑戦
あるいはくつろぎの時間を
 
- 
午後12:10 帰宅
お疲れさまでした
 

午後の部

- 
午後1:30 お迎え開始
ご自宅までお迎え
 
- 
午後2:00 到着後
健康チェック
 
- 
午後3:00 それぞれの課題に挑戦
あるいはくつろぎの時間を
 
- 
午後5:10 帰宅
お疲れさまでした
 

ひとりひとりに合ったきめ細やかなプログラムで「出来る」「がんばろう」の気持ちを持つことが出来ます。

シニアフィットネスをイメージ

運動設備

CGTのプログラムを内蔵した最新トレーニングマシン《リハトレナー》を採用

- 
レッグプレス
 下肢全体を強化
立つ、歩く、座るなどの
日常動作の向上
 
- 
ローイング
 猫背防止、肩可動範囲
の柔軟性の向上
 
- 
ヒップアブダクション
 ふらつき防止
中臀筋を鍛え
歩行時の安定性向上
 
- 
レッグエクステンション
 大腿四頭筋強化
階段昇降の安定性向上
歩幅広げの向上
 

いつまでも元気に歩ける喜びを
生きる力とほほえみを、共有しましょう。