

ご利用料金

要支援の方 1ヶ月の自己負担金額

要支援1 2,099円/月
(単位) (2,099)

要支援2 4,205円/月
(単位) (4,205)

運動器機能向上加算
225円/月加算されます

要介護の方 1回の自己負担金額

要介護1 461円/回
(単位) (461)

要介護2 529円/回
(単位) (529)

要介護3 596円/回
(単位) (596)

要介護4 663円/回
(単位) (663)

要介護5 729円/回
(単位) (729)



◆ご利用案内

対象者 要支援1・2の認定の方
要介護1～4の認定の方

ただし、上記認定度の方においても介助なしで立位保持が困難な方、認知症等で当施設で対応困難と判断させていただいた方は、申し訳ございませんがお断りさせていただく場合もございますので、あらかじめご了承ください。詳細は生活相談員までご相談ください。

【営業時間のご案内】

営業時間 8:30～17:00

定休日 土・日曜日・夏季・年末年始

施設のご案内



◆ご利用範囲

サービスご利用対象地域 鳴門市内

くわしくは生活相談員または介護スタッフにおたずねください

見学体験利用 随時受付

お気軽にお問い合わせください。

事業所指定番号:3670200769

リハビリ型デイサービス ヒューマニー

TEL:088-685-7374 FAX:088-686-0898
〒772-0002

鳴門市撫養町齋田字北浜37-5 中野ビル1F

E-mail:info@humany.biz

URL:www.humany.biz

徳島県指定通所介護・介護予防通所介護事業所

介護保険事業所指定番号:3670200769

リハビリ型デイサービス
ヒューマニー

あなたらしく
生きる喜びを共生

一人ひとりの日常生活を尊重し
身体的自立のみでなく
生きることへの喜びや生きがいを
感じられるよう
お手伝いさせていただくことを
大切にしています

ごあいさつ

リハビリ型デイサービス「ヒューマニー」は軽介護者を対象に、介護予防を中心とした短時間・少人数半日型の【機能訓練型デイサービス】になります。

身体機能の維持・向上を通じて充実した日常生活を送って頂けることを目的としております。

トレーニングマシンを使用した運動メニューから趣味活動など、幅広くご利用者様にご満足いただけます。

※入浴・食事サービスはございません。

特に運動メニューは東京都老人総合研究所が考案した高齢者向け運動理論＝*CGTを採用しており、利用者一人ひとりの運動機能（体力）にあったきめ細やかな運動メニューを作成することにより、多くの利用者様の運動効果を実感していただくことを目指しております。

*CGT:東京都老人総合研究所の大淵修一先生が高齢者向けに考案した運動理論

【包括的高齢者運動トレーニング】



目的に合わせたプログラム

コミュニケーション

筋力
トレーニング

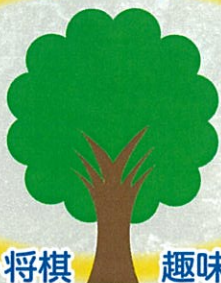
脳
トレーニング

歌

手芸

囲碁・将棋

趣味活動



デイサービスの流れ

午前の部 午前9時～午後0時15分

午後の部 午後1時30分～午後4時45分

8:30
13:00
ご自宅までお迎え



9:00
13:30
到着後
健康チェック
ご歓談タイム



9:30
14:00
準備体操(椅子に座って)
リハビリトレーニング
整理体操・レクレーション
ティータイム



12:15
16:45
お疲れさまでした



日本赤十字社でも導入

《リハトレナー》を採用

日本赤十字総合福祉センターで使用されている最新トレーナー 《リハトレナー》を採用し、利用者一人ひとりにあったきめ細やかなプログラムで機能訓練を致します。

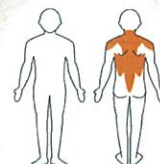
運動設備

CGTのプログラムを内蔵した
最新トレーニングマシン
《リハトレナー》を採用

猫背防止:ローイング



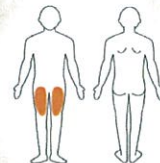
★広背筋・菱形筋
強化
★肩可動範囲を柔
軟にさせます



階段昇降の安定性:レッグエクステンション



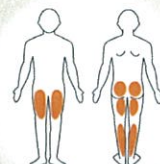
★大腿四頭筋の筋
力強化



足腰筋力低下予防:レッグプレス



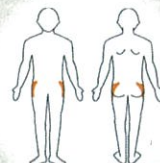
★下肢全体の筋肉
を強化



ふらつき防止:ヒップアブダクション



★中臀筋(腰回り)
の筋肉を強化
★歩行時の安定性
の向上



一人ひとりにあったきめ細やかなプログラムで「できる」「がんばろう」の気持ちを持つことができます！